



artesanos de la gastronomía

**COMIDAS Y CENAS**  
**LUNCH AND DINNER**



# Comidas y Cenas

## Lunch and Dinner

1pm - 10pm

### Sopas / Soups

A partir de la 1:00 pm

Sopa o crema especial del día . . . .89

*Soup or special cream of the day*

Sopa de tortilla . . . .89

*Tortilla Soup*



### Ensaladas / Salads

A partir de la 1:00 pm

Ch. Gde.

Pechuga de pollo asada, queso panela, apio, elotitos, jitomate, . . . . .124. .219  
lechuga y espinaca. Vinagreta de cilantro a la miel.

*Grilled chicken, panela cheese, celery, corn kernel, tomato, lettuce and spinach. Dressed with Cilantro and honey vinaigrette.*

#### Con Queso Parmesano / *With Parmesan Cheese*

Parmesano, elotitos, aguacate, apio, jitomate, champiñon, lechuga y, . . . . .124. .214  
espinaca. Aderezo de parmesano y mostaza Dijon.

*Freshly grated parmesan, fresh avocado, corn kernels, celery, tomato, mushroom, lettuce and spinach. Dressed with parmesan and Dijon mustard dressing.*

#### Con Queso de Cabra / *With Goat Cheese*

Queso de cabra, nuez caramelizada, manzana, lechuga y espinaca. . . . .124. .214  
Aderezo balsámico a la miel.

*Goat Cheese, caramelized pecans, apple slices, lettuce and spinach. Dressed with a honey balsamic vinaigrette.*

*"Todas las vinagretas, aderezos y platillos son elaborados diariamente en Manyée para brindar mayor calidad y frescura. La lechuga es lavada y desinfectada diariamente para mantener su calidad e higiene."*

*"All our vinaigrettes, dressings and dishes are prepared daily to insure our promise of freshness and quality. All our fruits and vegetables are washed and disinfected daily"*

## Nuestra Especialidad y lo que nos hace **DIFERENTES.**

### Our own **UNIQUE** Baked Bread Wraps.

**Wraps** “Acompañados con ensalada del huerto o papas a la francesa”  
“Served with your choice of our house salad or French fries”

#### **Los Dietéticos / Light Side**

Queso panela, calabaza y pimiento rojo asados, jitomate, cebolla, lechuga. . . . . 179  
Mayonesa de chipotle.

*Panela cheese, grilled squash and red peppers, tomato, onion and lettuce. Chipotle Mayo.*

Pechuga de pavo, queso panela, jitomate, aguacate, lechuga y espinaca. . . . . 194

*Turkey breast, panela cheese, tomato, avocado, lettuce and fresh spinach.*

#### **El Mexicano / Mexican**

Jamón, queso manchego, tocino, jitomate, aguacate, lechuga, . . . . . 209  
cebolla acitronada con pimiento verde. Mayonesa de chipotle.

*Ham, manchego cheese, bacon, tomato, avocado, lettuce, caramelized onions and green peppers. Chipotle Mayo.*

#### **Los Europeos / Europeans**

Jamón, queso de cabra, jitomate, aguacate, lechuga, mayonesa de jitomate . . . . . 209  
deshidratado.

Pechuga de pavo, queso camembert, manzana, aguacate, lechuga y crema. . . . . 229

*Turkey breast, camembert, fresh apple, fresh avocado, lettuce and cream.*

#### **Con Pechuga de Pollo Asada / With Grilled Chicken**

**César** . . . . . 229

Pechuga de pollo asada, queso parmesano, aguacate, lechuga y aderezo césar.

*Grilled chicken breast, Parmesan cheese, avocado, lettuce, and Caesar dressing.*

**Poblano** . . . . . 219

Pechuga de pollo asada, queso manchego, rajas poblanas con crema y cebolla,  
aguacate y lechuga.

*Grilled Chicken, manchego cheese, poblano peppers with cream and grilled onions,  
avocado and lettuce.*

**Club** . . . . . 229

Jamón, pechuga de pollo asada, queso manchego, tocino, crema,  
cebolla asada, jitomate, aguacate y lechuga.

*Ham, grilled chicken, manchego cheese, bacon, whole cream, grilled onions,  
tomato, avocado and lettuce.*

#### **Con Arrachera / Steak**

Jugosas tiras de arrachera a la plancha , queso oaxaca gratinado, . . . . . 229  
cebolla acitronada con pimiento verde, jitomate, aguacate y lechuga.

Salsa verde con aguacate.

*Grilled flank Steak, Oaxaca cheese, caramelized onion, grilled green pepper, tomato,  
fresh avocado and lettuce. Green tomatillo and avocado sauce.*

**Pan integral extra / Whole wheat extra** . . . . . 3

\* Todos los wraps llevan mayonesa y mostaza.

\* All of our wraps have mayo and mustard spread.

## Crepas Dulces

Mousse de queso crema y mermelada de moras. . . . .	174
<i>"Mermelada de moras hecha en casa"</i>	
<i>Cream cheese mousse with our house berry sauce.</i>	
Cajeta, plátano y nuez. . . . .	174
<i>Mexican style caramel sauce (dulce de leche), bananas and pecans.</i>	
Nutella y fresa. . . . .	174
<i>Strawberries and Nutella.</i>	
Manzana caramelizada, nuez y pasas con mousse de crema y canela con helado de vainilla. . . . .	194
<i>Caramelized apple with raisins, pecans, cinnamon, butterscotch sauce and vanilla ice cream.</i>	

## Bebidas / Sodas

Refrescos	
Coca Cola, Fanta Naranja, Sprite . . . . .	54
<i>CocaCola, Orange Fanta and Sprite</i>	
Botella de agua natural / <i>Water Bottle</i> . . . . .	49
Agua Perrier / <i>Perrier</i> . . . . .	79
	natural mineral
Limonada / <i>Fresh Lemonade</i> . . . . .	54. . . . . 64
Naranjada / <i>Fresh Orangeade</i> . . . . .	64. . . . . 74

Agua de chaya, limón . . . . .	72
<b>y hierbabuena.</b>	
<i>Water with fresh lime juice, infused fresh Chaya (local farmed Green) and spearmint.</i>	



Originario de Oaxaca y Chiapas con un tostado medio, el café kaawa destaca principalmente por su aroma con notas florales de cacao, pan tostado y vainilla, complementado por una acidez refinada y un sabor intenso, armónico, complejo y elegante; presentando también, un gusto suave con dulces notas de chocolate y maple.

*Originated in Oaxaca and Chiapas with a medium toast, kaawa coffee stands out mainly for its aroma with floral notes of cocoa, toasted bread and vanilla, complemented by a refined acidity and an intense, harmonious, complex and elegant flavor; also presenting a soft taste with sweet notes of chocolate and maple.*

Americano Espresso (Lungo) . . . . .	52	Latte . . . . .	82
Espresso . . . . .	52	Capuccino/latte	
Espresso doble . . . . .	79	con leche de almendra. . . . .	94
Espresso cortado . . . . .	48	Café americano. . . . .	49
Cappuccino . . . . .	82	de la casa (con refill)	
		<i>House Americano, refill included</i>	

### FRENCH PRESS



Jarra 2 tazas. . . . .	72	Jarra 4 tazas . . . . .	134
<i>2 cup size</i>		<i>4 cup size</i>	

## Tes / Tea

Chaya . . . . .	54
Jengibre . . . . .	54
Chaya, jengibre . . . . .	54
hierbab	





