



artesanos de la gastronomía

**DESAYUNOS**  
**BREAKFAST MENU**

# Desayunos

## Breakfast Menu

7am - 1pm

### Fruta / Fruit

Plato de frutas variadas (papaya, melón, piña, plátano y manzana) . . . . . 99  
*Seasonal fruit plate (apple, papaya, canteloupe, pineapple and banana)*

Papaya, manzana y nuez con yogurt a la guayaba. . . . . 129  
*Papaya, apple and pecans with guava yogurt.*

### Extras

Orden de queso cottage. . . . . 39  
*Cottage Cheese*

Orden de yogurt natural, miel y granola. . . . . 44  
*Order of plain yogurt, honey and our house granola.*

Orden de yogurt de guayaba. . . . . 44  
*Order of our house made guava yogurt.*



### Huevos / Eggs

**Huevos rancheros.** Huevos estrellados montados sobre una tortilla . . . . . 182  
y frijoles refritos de la olla, queso cotija, bañados con salsa ranchera.  
*Two fried eggs over a soft corn tortilla, smooth refried beans, cotija cheese  
and topped with our house made salsa ranchera.*

Huevos estrellados sobre una cama de frijoles refritos de la olla, bañados . . . . . 189  
en salsa verde y servidos con julianas de tortilla, trocitos de aguacate,  
chicharrón, queso cotija y copos de crema fresca.  
*Two fried eggs over refried beans topped with salsa verde and crispy corn  
tortilla strips, diced avocado, pork rind, cotija cheese and whole cream.*

Huevos estrellados con cubitos de queso panela, pechuga de pavo, . . . . . 189  
salsa ranchera y trocitos de aguacate.  
*Two fried eggs served with panela cheese, sliced turkey breast, salsa ranchera  
and fresh avocado.*

Huevos estrellados montados sobre una tortilla y salsa de frijol, . . . . . 209  
con rajas poblanas y queso manchego gratinado.  
*Two fried eggs over a soft corn tortilla, smooth refried beans, julienned  
poblano peppers and melted manchego cheese.*

## Omelettes

“Acompañados con papas de la casa”

“Served with house potatoes”

Omelette de claras con pimiento rojo, pimiento verde, jitomate . . . . . 194  
y cebolla salteados, servidos con queso panela asado.

*All egg white omelette with sautéed red and green peppers, tomatoes and onions, served with grilled panela cheese.*

Omelette de jamón, queso manchego, tocino, aguacate, . . . . . 219  
jitomate, cebolla acitronada con pimiento verde y salsa verde.

*Omelette with ham, manchego cheese, bacon, avocado, tomato, caramelized onions, green peppers and salsa verde.*

## Chilaquiles

Preparados con tortillas de maíz, salsa verde ó ranchera ligeramente picantes, aguacate, queso cotija, crema y cebolla.

*Crispy corn tortillas, your choice of salsa ranchera, salsa verde, avocado, Cotija cheese, onions and whole cream.*

Naturales / *Chilaquiles only* . . . . . 179

Con Huevo / *With two eggs* . . . . . 199

Con Pollo / *With grilled chicken* . . . . . 209

Con Arrachera / *With grilled flank steak* . . . 229

Con Chorizo y queso manchego gratinado  
/ *With chorizo and manchego cheese gratin* 219



## Crepas Saladas

“Acompañadas de ensalada del huerto”

Queso panela, calabaza, jitomate y pimiento asados con crema de chipotle. . . 179

*Panela cheese, grilled squash and red peppers with chipotle cream.*

Jamón y queso manchego con salsa de mostaza. . . . . 189

*Ham and Manchego cheese with creamy mustard sauce.*

Pechuga de pollo, rajas poblanas, elotitos, y salsa poblana. . . . . 219

*Grilled chicken, poblano pepper, corn kernel and poblano sauce.*

Mousse de queso de cabra, pechuga de pavo y salsa de pomodoro italiana. . . 214

*Goat cheese mousse, turkey breast and italian pomodoro sauce.*

Queso camembert, pechuga de pavo y manzana con salsa de mostaza a . . . . 229  
la miel.

*Camembert, turkey breast and fresh apple slices with an honey mustard sauce.*

Jugosas tiras de arrachera asada, queso manchego, cebolla acitronada con . . 229  
pimiento verda, aguacate y crema de chipotle.

*Grilled flank Steak, manchego cheese, caramelized onion, grilled fren pepper, fresh avocado and a creamy chipotle sauce.*

Cuatro quesos (manchego, camembert y cabra) con salsa de parmesano y . . 264  
pure de espinaca.

*Four cheeses (manchego, camembert and goat cheese) with parmesan sauce and spinach puree.*

## Crepas Dulces

- Mousse de queso crema y mermelada de moras. . . . . 174  
*"Mermelada de moras hecha en casa"*  
*Cream cheese mousse with our house berry sauce.*
- Cajeta, plátano y nuez. . . . . 174  
*Mexican style caramel sauce (dulce de leche), bananas and pecans.*
- Nutella y fresa. . . . . 174  
*Strawberries and Nutella.*
- Manzana caramelizada, nuez y pasas con mousse de crema y canela con . . . 194  
helado de vainilla.  
*Caramelized apple with raisins, pecans, cinnamon, butterscotch sauce and vanilla ice cream.*

## LO NUEVO EN "OUR LATEST ADDITIONS"

## Croques

- Croque Monsieur** Pan artesanal con jamón, tocino crujiente, jitomate y salsa . . . . . 219  
bechamel. Gratinado con queso gruyere y queso manchego.  
*Artisanal house bread with ham, bacon, tomato and bechamel sauce.*  
*Topped with gruyere and manchego cheese.*
- Croque Madame** Pan artesanal con jamón, tocino crujiente, jitomate y salsa . . . . . 229  
bechamel. Gratinado con queso gruyere y manchego, con un huevo estrellado.  
*Our Croque Monsieur with a fried egg on top.*

## Molletes

- Pan artesanal con frijoles refritos y queso manchego gratinado, . . . . . 149  
acompañados con salsa pico de gallo.  
*House baked brioche bread with smooth refried  
beans topped with grated cheese.*

### Extras:

- Chorizo / *Chorizo* . . . . 29  
Tocino / *With Crispy Bacon* . . . . 44  
2 Huevos / *With 2 Eggs* . . . . 29



# Nuestra Especialidad y lo que nos hace **DIFERENTES.**

## Our own **UNIQUE** Baked Bread Wraps.

### Wraps

“Acompañados con ensalada del huerto o papas a la francesa”

“Served with your choice of our house salad or french fries”

#### Los Dietéticos / *Light Side*

Queso panela, calabaza y pimiento rojo asados, jitomate, cebolla, lechuga, . . . . . 179  
mayonesa de chipotle.

*Panela cheese, grilled squash and red peppers, tomato, onion and lettuce, chipotle Mayo.*

Pechuga de pavo, queso panela, jitomate, aguacate, lechuga y espinaca. . . . . 194

*Turkey breast, panela cheese, tomato, avocado, lettuce and fresh spinach.*

#### El Mexicano / *Mexican*

Jamón, queso manchego, tocino, jitomate, aguacate, lechuga, . . . . . 209  
cebolla acitronada con pimiento verde. Mayonesa de chipotle.

*Ham, manchego cheese, bacon, tomato, avocado, lettuce, caramelized onions and green peppers. Chipotle Mayo.*

#### Con Pechuga de Pollo Asada / *With Grilled Chicken*

**César** . . . . . 229

Pechuga de pollo asada, queso parmesano, aguacate, lechuga y aderezo César.

*Grilled chicken breast, Parmesan cheese, avocado, lettuce, and Caesar dressing.*

**Poblano** . . . . . 219

Pechuga de pollo asada, queso manchego, rajas poblanas con crema y cebolla,  
aguacate y lechuga.

*Grilled chicken, manchego cheese, poblano peppers with cream and grilled onions,  
avocado and lettuce.*

**Club** . . . . . 229

Jamón, pechuga de pollo asada, queso manchego, tocino, crema,  
cebolla asada, jitomate, aguacate y lechuga.

*Ham, grilled chicken, manchego cheese, bacon, whole cream, grilled onions,  
tomato, avocado and lettuce.*

## Los Europeos / *Europeans*

Jamón, queso de cabra, jitomate, aguacate, lechuga. . . . . 209  
Mayonesa de jitomate deshidratado.

*Ham, goat cheese, tomato, avocado and lettuce. Sundried tomato mayo.*

Pechuga de pavo, queso camembert, manzana, aguacate, lechuga y crema. . . . . 229

*Turkey breast, camembert, fresh apple, fresh avocado, lettuce and cream.*

## Con Arrachera / *Steak*

Jugosas tiras de arrachera a la plancha , queso oaxaca gratinado, . . . . . 229

cebolla acitronada con pimiento verde, jitomate, aguacate y lechuga.

Salsa verde con aguacate.

*Grilled flank Steak, oaxaca cheese, caramelized onion, grilled green pepper, tomato, fresh avocado and lettuce. Green tomatillo and avocado sauce.*

## Pan integral extra / *Whole wheat extra*

\* Todos los wraps llevan mayonesa y mostaza. . . . . 3

\* All of our wraps have mayo and mustard spread.



**COCINAR**  
*con*  
**AMOR**  
**TE ALIMENTA**  
*el alma*



**artesanos de la gastronomía**

## Jugos Sencillos / *Fresh Squeezed*

	CH.	GDE.
Naranja / <i>Orange</i> . . . . .	64	79
Toronja / <i>Grapefruit</i> . . . . .	64	79

## Jugos de Fruta . . . 89

\* Hechos con fruta natural y endulzados con un toque de azúcar.

“All natural fresh fruit smoothie, no ice added and slightly sweetend with cane sugar”

Jugo de zarzamora / *Blackberry*

Jugo de fresa / *Strawberry*

Jugo de plátano / *Banana*

Jugo de guayaba / *Guava*

Jugo de piña / *Pineapple*

Jugo de papaya / *Papaya*

Jugo de mango / *Mango*

## Agua de chaya, limón y hierbabuena. . . . .72

*Refreshing water with fresh lime juice, infused fresh Chaya (local farmed Green) and spearmint. A must!!*

## Jugos Combinados (Smoothies) . . . . 92

\* Hechos con jugo 100% natural, sin agua y sin azúcar.

\* 100% Natural, no water or sugar added.

### **Enriquece cualquiera de estas bebidas con nuestros Superfoods!!**

***Power up any of these drinks with our Superfoods!!***

#### **Con Fresa / *With Strawberry***

- Fresa, manzana, mango y naranja.  
*Strawberry, apple, mango and orange.*
- Fresa, guayaba, plátano y naranja.  
*Strawberry, guava, banana and orange.*
- Fresa, papaya y naranja.  
*Strawberry, papaya and Orange.*

#### **Con Mango / *With Mango***

- Mango, plátano, papaya y naranja.  
*Mango, banana, papaya and Orange.*
- Mango, chaya y naranja.  
*Mango, Chaya (locally farmed green) and Orange.*

#### **Con Piña / *With Pineapple***

- Piña, fresa, coco rallado y naranja.  
*Pineapple, strawberry, coconut and Orange.*
- Piña, toronja, naranja y perejil.  
*Pineapple, grapefruit, Orange and Parsley.*

#### **Con Guayaba / *With Guava***

- Guayaba, toronja, naranja y miel.  
*Guava, grapefruit, Orange and Honey.*

#### **Jugos Verdes / *Green Juices***

- Espinaca, papaya, piña y naranja.  
*Spinach, papaya, pineapple and orange.*
- Piña, chaya, espinaca y naranja.  
*Pineapple, Chaya (local farmed Green), spinach and orange juice.*
- Piña, apio, chaya y toronja.  
*Pineapple, celery, Chaya (local farmed green) and grapefruit.*
- Nopal, piña y naranja.  
*Cactus, Pineapple and Orange.*

#### **Con Zarzamora / *With Blackberry***

- Zarzamora, fresa y naranja.  
*Blackberry, strawberry and Orange.*

## Licuados Manyée / Shakes with fruit combinations. . . . . 92

**Enriquece cualquiera de estas bebidas con nuestros Superfoods!!**  
**Power up any of these drinks with our Superfoods!!**

### Con Mango / *With Mango*

- Mango, nuez, fresa, papaya y avena.  
*Mango, pecans, strawberry, papaya and steel cut oats.*
- Mango, plátano, almendra y yogurt.  
*Mango, banana, almonds and plain yogurt.*
- Mango, fresa, platáno y yogurt.  
*Mango, strawberry, banana and yogurt.*

### Con Fresa / *With strawberry*

- Fresa y guayaba.  
*Strawberry and Guava.*

- Fresa, plátano y yogurt.  
*Strawberry, banana and plain yogurt.*

### Especiales / *Specials*

- Galleta óreo y fresa.  
*Oreo and Strawberry.*
- Nutella, plátano y nuez.  
*Nutella, banana and Pecan.*
- Plátano y chocolate.  
*Banana and chocolate.*

\* Endulzados con un toque de azúcar.  
\* Sweetened with a dash of sugar.  
\* Elige leche entera, deslactosada o light.  
\* Your choice of Whole, Light or lactose free Milk.

## Licuados Sencillos / Single fruit shakes. . . . . 89

**Enriquece cualquiera de estas bebidas con nuestros Superfoods!!**  
**Power up any of these drinks with our Superfoods!!**

De Fresa / *Strawberry*

De Papaya / *Papaya*

De Mango / *Mango*

De Nutella / *Nutella*

De Plátano / *Banana*

De Chocolate / *Chocolate*

\* Endulzados con un toque de azúcar.  
\* Sweetened with a dash of sugar.

\* Elige leche entera, deslactosada o light.  
\* Your choice of Whole, Light or lactose free Milk.

## Super Foods



**Maca en polvo**  
**Grounded Maca . . . 24**  
(regulador hormonal, proteína, energía, rendimiento físico)



**Chía orgánica**  
**Organic Chia . . . 20**  
(fibra, calcio, proteína, omega 3, ayuda a bajar de peso)



**Spirulina orgánica**  
**Organic Spirulina . . 24**  
(omega 3, proteína, minerales, clorofila)



**Goji berries . . . 34**  
(antioxidantes, fitonutrientes, regulador de sueño y apetito, caroteno)



**Cacao nibs . . . 24**  
(magnesio, antioxidantes, grasas saludables, antiestrés, estimula serotonina)



**Granola casera**  
**Home made Granola . . . 24**  
(avena, amaranto, sal del himalaya, aceite de coco, miel de abeja, nueces)



**Coco rallado**  
**Shredded Coconut . . 20**  
(fibra, macro nutrientes, grasas saludables)



**Linaza orgánica molida**  
**Organic Grounded Flaxseed . . . 20**  
(omega 3, antioxidante, vitaminas y minerales)



**Crema de cacahuete orgánica**  
**Organic Peanut Butter . . . 24**  
(energía, micronutrientes, proteína, recuperación muscular)



**Proteína Whey vainilla o chocolate**  
**Whey Protein . . . . . 39**  
(contiene 100% proteína pura de suero de leche aislada, baja en grasa y libre de hormonas artificiales y gluten. Endulzada con extracto de Stevia y azúcar de caña orgánica. Sin lactosa.)



**Leche orgánica de almendras**  
**Organic Almond Milk . . . . 39**  
(alta en fibra y rico en calcio y potasio. Regula lenta absorción de azúcares)



## Nuestra Panadería From Our Bakery

Pan Artesanal con mantequilla y mermelada hecha en casa. . . . 89

*Our home baked artisanal bread with butter and home made berry jam.*

Concha. . . . 32

Trenza de nuez. . . . 32

Rol de canela. . . . 32

Chocolatín . . . . 32

## Tés Hechos en Casa Home made Teas

Deshidratados en Manyée de forma natural sin conservadores.

*Naturally dried in House, no conservatives.*

Té de chaya  
*Chaya, locally farmed*  
54

Té de jengibre  
*Ginger*  
54

Té de chaya, jengibre y hierbabuena  
*Chaya, ginger and spearmint*  
54

## Bebidas / Sodas

Coca dieta / *Coca diet.* . . . . 54

Coca regular / *Coca regular.* . . . . 54

Coca sin azúcar / *Coca without sugar.* . . . . 54

Refrescos  
Fanta Naranja, Sprite. . . . . 54  
*Orange Fanta and Sprite*

Botella de agua natural / *Water Bottle.* . . . . 49

Agua mineral / *Mieral water.* . . . . 49

Agua Perrier / *Perrier.* . . . . 79

natural mineral

Limonada / *Fresh Lemonade.* . . . . 54 . . . . 64

Naranjada / *Fresh Orangeade.* . . . . 64 . . . . 74

**Agua de chaya, limón y hierbabuena.** . . . . 72

*Water with fresh lime juice, infused fresh Chaya (local farmed Green) and spearmint.*



Originario de Oaxaca y Chiapas con un tostado medio, el café kaawa destaca principalmente por su aroma con notas florales de cacao, pan tostado y vainilla, complementado por una acidez refinada y un sabor intenso, armónico, complejo y elegante; presentando también, un gusto suave con dulces notas de chocolate y maple.

*Originated in Oaxaca and Chiapas with a medium toast, kaawa coffee stands out mainly for its aroma with floral notes of cocoa, toasted bread and vanilla, complemented by a refined acidity and an intense, harmonious, complex and elegant flavor; also presenting a soft taste with sweet notes of chocolate and maple.*

Americano Espresso (Lungo) . . . . .	52	Latte . . . . .	82
Espresso . . . . .	52	Capuccino/latte	
Espresso doble . . . . .	79	con leche de almendra. . . . .	94
Espresso cortado . . . . .	48	Café americano . . . . .	49
Cappuccino . . . . .	82	de la casa (con refill)	
		<i>House Americano, refill included</i>	



### FRENCH PRESS



Jarra 2 tazas . . . . . 72  
*2 cup size*

Jarra 4 tazas . . . . . 134  
*4 cup size*

